



# Jídelníček



na týden od 25.09.2023 do 30.09.2023



**Pondělí:**

chléb se žervé sýrem, mrkvička, mléko jahodové (1a,7)  
polévka: kulajda (1a,3,7)  
rybí karbanátek, bramborová kaše, broskvový kompot, nápoj (1a,3,4,7)  
veka s medovou pomazánkou, hruška, čaj goji-limetka (1a,7)



**Úterý:**

slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejcem, jablko,  
mléko caro (1a,3,7)  
polévka: hrachová (1a,7,)  
pečené kuřecí stehno, dušená rýže, rajčatový salát, nápoj (1a)  
chléb, pomazánka z cottage sýra a jarní cibulky, paprika, čaj švestka (1a,7)

**Středa:**

jogurt, rohlík, banán, mléko oříškové (1a,7)  
polévka: hovězí vývar s nudlemi (1a,9)  
halušky s masem a se zelím, nápoj (1a,)  
zrníčkový chléb, s kedlubnovou pomazánkou, okurek, čaj lesní plody (1,3,7)

**Čtvrtek:**

Státní svátek

**Pátek:**

párty chléb, pomazánka z tofu sýra, zelenina, mléko banánové (1a,6,7)  
polévka: babiččina bramboračka (1a,9)  
fazole na kyselo, lahůdkový párek, chléb, ster.okurek, nápoj (1a,7)  
jablečná přesnídávka, piškoty, čaj aloe vera – ostružina (1a)

V závorkách jsou uvedeny alergeny, které jsou obsaženy v uvedeném pokrmu.  
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Jídelníček sestavila: Ševčíková Alena – vedoucí ŠJ  
Valentová Eva – ved.kuchařka



[www.mlekarna-valmez.cz](http://www.mlekarna-valmez.cz)

